

Zirpelschweinkurier

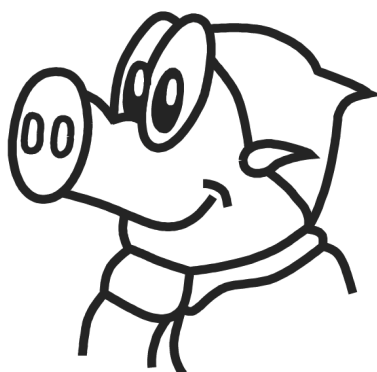
2021/2022

Badminton

Basketball

Fit 4 Fun

Ski



Sportclub von 1985 Wolfenbüttel e.V.
Külzenberg 1
38228 Salzgitter

Grußwort des Vorstands

Liebe Zirpel,

wenn ich das Vorwort für den Zirpelschweinkurier schreibe, schaue ich immer als Erstes: „Was habe ich eigentlich letztes Jahr geschrieben?“ - Wie sollte es anders sein, natürlich ging es um CORONA.

Jetzt sind wir ein Jahr weiter, Corona beschäftigt uns weiterhin, aber es gibt „Licht am Ende des Tunnels“. Die Entwicklung, Zulassung und Produktion der Impfstoffe ging doch deutlich schneller als letztes Jahr um diese Zeit erwartet.

Das führt dazu, dass wir nicht nur unseren Vereinssport wieder nahezu uneingeschränkt aufnehmen konnten, sondern dass selbst größere Laufveranstaltungen wie der Harzer-Gebirgslauf wieder möglich waren. Das wurde von den Zirpeln auch gleich ausgenutzt – wir hatten eine Rekordanmeldung von 10 Läufern (die zwar am Ende aus verschiedenen Gründen nicht alle laufen konnten, aber der Wunsch war da!).

Näheres dazu in dem schönen Artikel von Harald & Dirk!

Was mich angeht steigt die Freude auf den Winter! Im Frühjahr hatte ich schon im Schlussverkauf neue Skistiefel gekauft und jetzt habe ich mir auch noch ein Paar neue Ski „gegönnt“ – die Saison kann kommen (zumindest wird es nicht am Material scheitern...). Es bleibt abzuwarten, wie lange wir brauchen, um wieder zu alter Form zurück zu kehren. Ein bisschen Skigymnastik zur Vorbereitung wäre da sicherlich hilfreich – da soll es mittlerweile auch online-Angebote geben, also keine Ausreden!!

Dadurch, dass wieder vieles möglich ist, füllt sich auch mein Terminkalender wieder.

Gestern z.B. durften wir seit mehr als einem Jahr zum ersten Mal wieder einen „Kneipenabend“ in unserem FFW-Haus durchführen – ein „voller Erfolg...“ :-))

Und diese „Freiheiten“ sind der Grund, warum wir uns kurzfristig entschieden haben, doch noch eine MVV in Präsenz durchzuführen – bitte die Einladung auf Seite 7 beachten!

Ich bin sehr gespannt, wie wir in ein paar Jahren die Corona-Zeit rückblickend betrachten. Waren es ein bzw. zwei „verlorene“ Jahre?

Ich denke nicht - ich denke eher, es war auch eine Chance, dem „Alltagstrott“ zu entkommen, eingefahrene Abläufe in Frage zu stellen und

vielleicht ganz neue Erfahrungen zu sammeln und so mit viel positiver Energie in die Zukunft schauen zu können!!

Vielleicht muss man einfach mal den Blickwinkel ändern. Ich bin ja ein Freund davon, das „Große Ganze“ zu betrachten (manchmal zum Leidwesen meiner Kinder, wenn sie mit sehr konkreten schulischen Fragen ankommen). Und leider steht nicht jedem die Möglichkeit dazu offen wie William Shatner (aka „Captain Kirk“), den der Blick aus dem Weltall auf die Erde und die dünne, verletzbare Atmosphäre doch sehr beeindruckt zu haben schien!

Gerade habe ich ein Vorab-Video der letzten Flums Fahrt bekommen. Dort hatten wir zum ersten Mal eine Drohne im Einsatz. Diese hat uns auch ganz neue Blickwinkel ermöglicht und tolle Videos gemacht (bis sie irgendwann im Baum „detonierte“). Das ist definitiv ausbaufähig und ich freue mich jetzt schon auf die nächsten Flums-Fahrt!!

Ich wünsche euch viel Spaß mit dem diesjährigen etwas verkürzten Zirpelschweinkurier – und wir sehen uns hoffentlich alle bald mal wieder!!

*„Das schönste GESCHENK
ist gemeinsame ZEIT,
denn niemand weiß,
wie viel uns davon bleibt!“*

Euer Volker

Zirpeltreffen auf dem Weihnachtsmarkt???

Die Stadt Braunschweig hat mitgeteilt, dass der Weihnachtsmarkt dieses Jahr wieder stattfinden soll.

Die genauen Bedingungen stehen noch nicht fest, aber ich habe gelesen, dass es auch wieder „Flöße“ geben soll. Wenn das der Fall ist, würden wir wieder versuchen eines buchen!

Als Termin haben wir erstmal den 22.12. um 18 Uhr ins Auge gefasst. Das könnte sich jedoch noch ändern, je nachdem, ob und wann wir ein Floß bekommen.

Wenn es so weit ist, gibt es noch einmal eine Erinnerungsmail (jedenfalls für alle, von denen wir eine aktuelle Mail-Adresse haben...) !

Aktivitäten/Veranstaltungen

Harz Gebirgslauf 2021

Der Empfang war kühl! Raureif lag auf der Wiese und ein frostiger Hauch strömte uns aus dem Tal entgegen. Nur vereinzelte Sonnenstrahlen hinter den Bäumen. Was soll das werden?

Zehn Zirpel waren zum Harz-Gebirgslauf am 9.10.21 angemeldet. Dieses Jahr wurde neben dem Brocken Marathon nur die 11 km Runde angeboten. Durch Absagen und Startplatztausch waren wir dann acht Zirpel über 11 km am Start. Für mich war es die erste Teilnahme und ich hatte großen Respekt vor dem Streckenverlauf (ca. 300hm). Normalerweise laufe ich flache Strecken und überwiegend auf Asphalt. Volker warnte mich schon vor den Steigungen, die ich besser gehen sollte. Schluck!

Wir waren früh im Startbereich angekommen und konnten sogar den Start des Marathons miterleben. Die Stimmung war sehr gut und die Atmosphäre alles andere als kühl und abweisend. Eher familiär und locker.

Bei strahlendem Sonnenschein aber noch schattigen Temperaturen haben wir uns nach dem Startschuss begleitet von "thematischer" Blasmusik auf den Weg gemacht. Die Frage nach der richtigen Kleiderwahl (lang/lang - lang/kurz - kurz/kurz) war schnell bestätigt, nachdem mir bereits nach den ersten hundert Metern der Schweiß auf der Stirn stand (trotz: kurz/kurz). Die ersten 6 km gingen stetig bergauf. Bis auf eine kurze Passage aber alles gut lauffar. Nach schier endlos sich dahinschlängelnden Kurven "endlich" die erste Verpflegungsstation. Jetzt sollte es nur noch bergab gehen. Beinahe, hinter der Kurve erwartete uns ein weiterer "kleiner" Anstieg. Aber dann, "freier Fall" bis ins Tal. Die 11 km fest im Auge wurde entsprechend die Pace gemacht.

Das Rennen lief für mich sehr gut. An den Steigungen habe ich mich an den Mitläufern orientiert und bin doch hoch gelaufen. Das Wetter hat sich von der besten Seite gezeigt – richtig warm - und wir konnten an mehreren Stellen die Aussicht genießen. Die zweite Hälfte der Strecke ging bergab. Auch hier konnte ich ein für mich gutes Tempo anschlagen, auch wenn ich mehrmals überholt wurde.

Hatte Stefan mit Rücksicht auf mich berghoch etwas Tempo rausgenommen, konnten wir bergab das gleiche Tempo laufen. Bis kurz vor dem Ziel, da musste ich ihn dann doch ziehen lassen. Mit angekündigten 11 km sollte es auch bald erreicht sein. Die letzte große Richtungs-

anzeige, der Zieleinlauf - NEIN: Kilometeranzeige – 1 km. Aus geplanten 11 km wurden plötzlich tatsächliche 12,1 km - echt jetzt?

Am Ende der Strecke war ich etwas verwirrt, weil meine Uhr bereits 11 km anzeigte, aber kein Ziel in Sicht war. Auch der erste Zielbogen war dann nicht der richtige – man musste dann nochmal 100 m weiter runter bis zur Zielansage.

Wann bekommt man schon mal mehr für sein Geld geboten? Bei immer noch strahlendem Sonnenschein aber mittlerweile wärmeren Temperaturen konnten wir noch die verdiente Bratwurst, Kuchen und das eine oder andere Bierchen genießen.

Als Fazit nehme ich für mich mit: Der Harz-Gebirgslauf ist trotz mehr als 2000 Teilnehmern ein familiäres Event in einer sehenswerten Umgebung. Die Steigungen sind machbar und am Ende scheint die Sonne!

Harald

&

Dirk



Harald (55:09 - 3. Platz M50 und Platz 44 von über 500 Startern in der Gesamtwertung!), **Stefan** (01:00:48 - Platz 12 M45), **Dirk** (01:01:33), gemeinsam als **Mannschaft** Platz 8 in 02:57:30.

Jörg „Hefi“ (01:02:32), **Heiko** (01:04:37), **Denise** (01:09:55 - 10. Platz W45), **Volker** (01:40:00), **Lupus** (01:40:01).

Volker, geschwächt durch einen Zeckenbiss auf Antibiotika, sollte sich auf Empfehlung seines Arztes nicht überanstrengen, und hat sich mit Lupus für eine Harzwanderung entschieden. Konnten die beiden die Aussicht doch so am besten genießen!

Bericht aus den Abteilungen

Fit 4 Fun

Im letzten Jahr war es schon schwierig, etwas zu schreiben. Aber in diesem Jahr – was bei uns ja immer von Oktober bis September geht – ist akkurat gar nichts gelaufen: Kein Harzer Gebirgslauf! Kein Silvesterlauf! Kein Nachtlauf! Kein Braunschweig Triathlon! Und selbst der Sporttag ist dieses Jahr ausgefallen!!!

Die Hoffnung, dass es im kommenden Jahr anders wird, scheint aber berechtigt! Der Harzer Gebirgslauf 2021 hat wieder stattgefunden, allerdings ohne unsere bisherige Standardstrecke über 22 km. Der eine oder andere hat sich wahrscheinlich im Nachhinein gedacht, dass die 12 km im bergigen Harz auch ausreichen.



Und die Resonanz hat gezeigt, dass die Zirpel auch alle heiß sind! Die ursprünglich gemeldeten 10 Zirpel wurden zwar noch ein bisschen durchgemischt, aber letztendlich haben sich 9 Zirpel der Herausforderung gestellt. Mehr dazu könnt ihr im Bericht von Harald und Dirk erfahren.

Auch für die nächsten Veranstaltungen stehen die Termine fest. Im letzten Jahr zu dieser Zeit gab es schon die ersten Absagen. Wir sind auf jeden Fall bereit und freuen uns auf die nächsten Möglichkeiten. Mal sehen, ob man an den Ergebnissen sehen kann, wer wie fleißig in der Coronazeit trainiert hat...



Sportliche Grüße
Lars

Basketball

Keine Sensation

Das Baba- Mix Turnier in Göttingen haben wir leider nicht wie angekündigt gewonnen, da es bedauerlicherweise immer noch nicht stattfinden konnte.

Die Trainingsbeteiligung letztes Jahr war überschaubar, hat sich aber nach den Sommerferien prächtig entwickelt.

Wir können einen Neuzugang vermelden und sind mit zwei weiteren Hochkarättern in Verhandlungen. Somit sind wir für die Zukunft gut gerüstet und werden unseren Tempobasketball auf das nächste Level heben, was schon mal zu mancher Deformation im oberen Gesichtsbereich führt (Beule) - aber das kann uns nicht schrecken.



Wer also sonst noch Lust an selbstzerstörerischer Bewegung hat, ist donnerstags gern gesehen.

Also dann, in den Korb gelegt

Wolle

Bericht aus den Abteilungen

Badminton

Ok – der Volker will also doch noch einen ZSK produzieren – also muss ein Bericht her... Nur worüber schreiben, wenn so wenig passiert ist? Naja – ein bisschen was haben wir ja schon versucht zu machen, auch wenn die lange Phase der Pandemie uns ziemlich lange ausgebremst hat. Nachdem aber die ersten ihre Impfung hatten, wurden doch auch die Rufe nach Aufnahme des Trainings- bzw. Spielbetriebs immer lauter.

So haben wir dann noch im Mai vor den Sommerferien den Sportbetrieb wieder aufgenommen und erfreuen uns Woche für Woche konstanter oder leicht steigender Teilnehmerzahl. Bis auf einen Termin konnten wir außerdem während der Sommerferien durchspielen, und auch während der Herbstferien können wir bis auf einen Mittwoch die Schlossturnhalle am Spinnerei-Parkplatz von 20 – 22 Uhr bevölkern. Anfangs sehr streng mit zugeordneten Bällen und Desinfektionsstation reicht es mittlerweile aus, die Teilnehmerliste zu führen und für einige Wochen zwecks Nachverfolgbarkeit aufzubewahren. Das übernimmt meistens unser Schlüsselmeister Johnny, weil die Mimi aktuell wegen Gelenkproblemen nicht regelmäßig zum Badminton kommen kann/darf.



Letzter B-Cup 2020

Wir fahren zwar immer noch auf Sicht, aber vorsichtshalber haben wir auch schon mal für den kommenden **B-Cup** einen Termin in der Halle reserviert – wenn alles so läuft, wie wir alle hoffen, dann treffen wir uns am **5. März 2022** gesund und munter in alter Frische zum fröhlichen Genuss

der Bismarck'schen Köstlichkeiten in der Schlossturnhalle wieder. Also – alle, die einen Badminton-Schläger noch irgendwie halten können, sollten sich diesen Termin schon mal im Kalender fett markieren. Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme.

Und im kommenden Sommer wollen wir auch endlich mal wieder den Sporttag begehen. Wer also noch Ideen hat oder etwas organisieren möchte, ist immer herzlich willkommen. Wir sind ja flexibel.

Eure MIMI

Ski

Zugegeben waren es dieses Jahr nur wenige Tage zwischen dem Anschreiben an die Abteilungsleiter und dem Redaktionsschluss, somit Dank an alle, die mich kurzfristig mit Artikeln „versorgt“ haben.

Die Erfahrung der letzten Jahre zeigt aber, dass auch ein paar Tage mehr nicht dazu geführt hätten, dass an dieser Stelle ein Bericht von Lupus für die Ski-Abteilung gestanden hätte. Also berichte ich in Kurzform:

Letztes Jahr sind so ziemlich alle Lehrgänge und Fahrten ausgefallen. Somit gibt es eine Menge „Nachholbedarf“, was sich u.a. darin bemerkbar macht, dass die Fahrt nach Flums schon nach wenigen Tagen ausgebucht war.

Und hier noch Hinweis von Mimi zur **Familien-Skifreizeit**:

Aufgrund der späten Osterferien in 2022 können wir dieses Mal leider keine Familienfreizeit in Flums anbieten, weil die Lifte dann vermutlich schon geschlossen sind. Wir haben die alte Reservierung aus 2020 (erst nach 2021 – war ja leider auch wieder nix) nach 2023 verschieben können.

Die nächste **Family-Flums-Fahrt** findet also vom **25. März bis 1. April 2023** statt.

Für alle Interessenten: Vormerken und schon mal in den Kalender eintragen – die Plätze sind begehrt!

Skifahrten

Flums 2021

Flums XXL
4. - 12. Feb. 2022



Flums is back, baby! Eine verlängerte Woche Schnee, Berge, gutes Essen und tolle Leute. Und Du bist auch dabei! Was kann es schöneres geben?



Die Alpenlodge Prod, ein Traum von einer Skihütte! Beste Lage auf 1600m Höhe - mitten im Skigebiet Flumserberg in der Schweiz! Morgens die ersten, abends die letzten auf der Piste. Mittags genießen wir stressfrei die heimische Hütte, später gibt's dann das wohl verdiente Bier um vier, die Abendsonne im Gesicht und die glühenden Gipfel im Blick. Schöner können Skitage nicht sein!

Die 2016 frisch renovierte Skihütte bietet nun nicht nur die perfekte Lage, sie ist von unten bis oben, von vorn bis hinten ein Traum von einem Gruppenhaus! In den geräumigen Schlafräumen mit Etagenbetten/Matratzenlagern finden wir genügend Platz für uns und unsere sieben Sachen. Gekocht wird gemeinsam in der edlen, industrietauglichen Groß-Küche - wie immer sehr, sehr lecker und reichlich! Der Speisesaal bietet viel Platz an den gemütlichen Holztischen mit einem Wahnsinns-Blick auf das traumhafte Panorama.

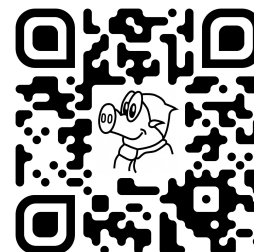
Flums XXL - 9 Tage Skispaß
vom 4. bis 12.2.2022

Für 899€ bieten wir reichliche Vollverpflegung inklusive XXL Liftpass für 9 Tage (inkl. An-/Abreisetag), Schoki, „Heißgetränk & Schnee-Bar-Pommes“, frisch gezapftem Fassbier, 6 Tage Ski/Snowboardkurs und natürlich viel, viel Spaß. Eine Mitgliedschaft beim SC '85 Wolfenbüttel e.V. wird vorausgesetzt (die Kurzmitgliedschaft für die Dauer dieser Fahrt kostet 12€).

An- und Rückreiseoptionen per komfortablen Reisebus auf den Strecken Düsseldorf - Köln - Wiesbaden - Heidelberg - Flums bzw. Braunschweig/Salzgitter - Flums stehen zum fairen Preis von 60€ pro Person zur Verfügung.

Information beim SC 85 Wolfenbüttel:
Kai (Kaily) Hebestreit, +49 173 34 85 265,
Ski-Kaily@email.de

Anmeldungen und weitere Informationen zu den Corona-Regeln und Rücktrittsbedingungen findest du hier:

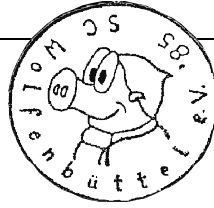


Bist du dabei? Wir freuen uns riesig auf Dich!

Chris, Felix, Heiko, Hank, Janine, Kaily, Tom & Volker



1. Vorsitzender
Volker Thörmann
Külzenberg 1
38228 Salzgitter



Telefon: 0151-58158657
E-Mail: volker.thoermann@web.de

Salzgitter, den 12. Oktober 2021

Einladung zur ordentlichen Mitgliedervollversammlung (MVV)

am Freitag, den 12. November um 18.00 Uhr

bei Familie Thörmann (Külzenberg 1, 38228 Salzgitter)

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Verabschiedung des Protokolls der letzten MVV
3. Jahresbericht des Vorstands und der Abteilungen
4. Kassenbericht
5. Entlastung des Vorstands
6. Vorstandswahlen
7. Ausblick 2022
8. Anträge zur Tagesordnung
9. Sonstiges

Anträge zur Tagesordnung müssen bis spätestens zum Beginn der MVV schriftlich an den Vorstand gestellt werden.

Mit sportlichem Gruß

Termine und Ansprechpartner im Überblick

Regelmäßiger Sportbetrieb

Badminton	Mi 20:00 – 22:30 Uhr	Neue Schlosshalle, Wolfenbüttel
Basketball	Do 20:00 – 22:00 Uhr	Cranach-Halle, Wilhelm-Busch-Schule, Wolfenbüttel

Die Termine finden teilweise auch in den Schulferien statt.

Sonstige Termine

17. - 21. Nov. 2021	Ski-Saisonöffnung in Sölden (A)
27. Nov. - 4. Dez. 2021	NSV Aus- & Fortbildungslehrgang in Olang (I)
vorr. 22. Dez. 2021	Weihnachtsfeier – <i>weitere Infos folgen...</i>
31. Dez. 2021	Silvesterlauf, SZ-See – <i>wird man sehen...</i>
4. Feb. - 12. Feb. 2022	Skifahrt nach Flumserberg (CH) – <i>wir sind optimistisch...</i>
Ostern 2023	Family-Flums nach Flumserberg (CH) - <i>Ostern liegt dieses Jahr zu spät, für 2023 reserviert!</i>
vorr. 5. März. 2022	Bismarck-Cup – <i>Ben hat den Pokal jetzt schon 2 Jahre lang...</i>
24. Juni 2022	Braunschweiger Nachtlauf
Sommer 2022	Sporttag – <i>vielleicht wieder mit Wasserski??</i>
8. Okt. 2022	Harz Gebirgslauf – <i>hoffentlich wieder mit den 22 km!</i>

Ansprechpartner

1. Vorsitzender	Volker Thörmann, Külzenberg 1, 38228 Salzgitter, Tel: 0151 – 58 158 657, volker.thoermann@web.de
2. Vorsitzender	Myriam „Mimi“ Mohrmann, Halberstädter Str. 15, 38300 Wolfenbüttel Tel: 05331 - 90 35 75, mimi2610@arcor.de
Kassenwart	Lars Gottwaldt, Zellbergsheideweg 25, 38527 Meine, Tel: 05304 - 90 97 64, lars.gottwaldt@gmx.net
Schriftführer	Wolfgang Barlang, Rosalie-Sauermaweg 5, 38124 Braunschweig Tel: 0531 - 61 22 38, swbarlang@web.de
Badminton	Myriam „Mimi“ Mohrmann, Halberstädter Str. 15, 38300 Wolfenbüttel Tel: 05331 - 90 35 75, mimi2610@arcor.de
Basketball	Wolfgang „Wolle“ Münkner, Süntelstr.18, 38122 Braunschweig, Tel. 0531 - 877 541, w.muenkner@freenet.de
Ski	Martin „Lupus“ Wolf, Malmweg 4, 30455 Hannover Tel: 0160 - 99791885, wolff_martin@web.de
Fit 4 Fun	Infos zu diversen Laufveranstaltungen bei Lars oder Volker

Internet

www.spassimschnee.de oder www.sc85.de